Stundenplan ab Montag, den 07. August 2023

Montag	09.15 – 10.15	Stretching
	10.15 – 11.15	Gymnastik
	11.15 – 12.15	Krabbelmäuse (ab 6 Monate)
Neue Zeiten	15.30 – 16.15	Tanz & Ballett (ab 3 Jahre)
	16.15 – 17.00	Tanz und Ballett (ab 5 Jahre)
	17.00 – 17.45	Ballett (1.-2. Schuljahr)
	18.00 – 19.00	Fitness Workout
	19.00 – 20.00	Workout nach Pilates
Dienstag	09.15 – 10.15	Workout nach Pilates
	10.15 – 11.15	Rücken FIT (für Damen und Herren)
	15.15 – 16.00	Tanz & Ballett (4-5 Jahre)
	16.00 – 17.00	Ballett für Kinder (3.-4. Schuljahr)
	17.00 – 18.00	Ballett für Jugendliche (ab 5. Schuljahr)
Mittwoch	10.00 – 11.00	Fitnessgymnastik
	15.15 – 16.00	HIP-HOP für Kinder (6-9 Jahre)
	16.00 – 17.00	HIP-HOP für Kinder & Jugendl. (10-12 Jahre)
	17.00 – 18.00	HIP-HOP für Kinder & Jugendl. (11-13 Jahre)
	18.00 – 19.00	HIP-HOP/Dance Mix für Jugendl. (ab 14 Jahre)
Donnerstag	08.30 – 09.30	Fitnessgymnastik
	09.30 – 10.30	Rückbildungskurs mit Baby/ Fit in der Schwangerschaft
	10.30 – 11.30	MamaFit Kurs mit Baby
Neuer Kurs	14.45 – 15.30	Tanz & Turnmäuse (ab 3 Jahre)
	15.30 – 16.15	Kinderturnen mit Eltern (ab 1 Jahr)
	16.15 – 17.00	Tanz und Ballett (1.-2. Schuljahr)
	17.00 – 18.00	Ballett für Jugendliche (ab 5. Schuljahr)
	18.30 – 19.30	Workout nach Pilates
Freitag	15.00 – 15.45	Kinderturnen mit Eltern (ab 1 Jahr)
	15.45 – 16.30	Tanz & Ballett für Kinder (4-5 Jahre)
	16.30 – 17.15	Kinderturnen mit Eltern (ab 1 Jahr)
	17.30 – 18.30	Ballett für Jugendliche (ab 14 Jahre)
	18.30 – 18.45	SPITZENTANZ nach Absprache

Tanz & Ballettschule
Nina Haber

