Sommerferienplan

ab Montag, den 26. Juni bis einschließlich Mittwoch, den 19. Juli 2023

Montag	09.15 – 10.15	Stretching
	10.15 – 11.15	Gymnastik
	11.15 – 12.15	Krabbelmäuse (ab 6 Monate)
	15.30 – 16.15	Tanz&Turnmäuse (ab 3 Jahre)
	16.15 – 17.00	Eltern-Kind-Turnen
	17.00 – 17.45	Tanz & Spiel (ab 5 Jahre)
	18.00 – 19.00	Fitness Workout (Jugendl.&Erw.)
	19.00 – 20.00	Workout nach Pilates (Jugendl.&Erw.)
Dienstag	09.15 – 10.15	Workout nach Pilates (Jugendl.&Erw.)
	10.15 – 11.15	Fit in der Schwangerschaft/Rückbildung
	15.15 – 16.00	Tanz & Turnmäuse (ab 3 Jahre)
	16.00 – 16.45	Eltern-Kind-Turnen
Mittwoch	10.00 – 11.00	Fitnessgymnastik

Die letzten beiden Ferienwochen finden keine Kurse statt.
Der reguläre Unterricht beginnt wieder
ab Montag, den 07. August
Wir wünschen wunderschöne Sommertage & erholsame Ferien

Tanz & Gymnastik in Marienburg • Inh. Nina Haber
Mehlemer Str. 8, 50968 Köln-Marienburg, Tel.: 0221 / 373919, Fax: 0221 / 8011763, ***www.tanz-haber.de***