Herbst-Ferienstundenplan
ab Dienstag, den 04.10.22 - Freitag, den 14.10.22

Montag (10.10.)	09.15 – 10.15	Stretching
	10.15 – 11.15	Gymnastik
	11.15 – 12.15	Krabbelmäuse
	15.30 – 16.15	Tanz & Ballett für Kinder (Vorschule/1.Schuljahr)
	16.15 – 17.00	Tanz & Ballett für Kinder (ab 3 ½ Jahre)
	17.00 – 17.45	Tanz & Turnmäuse (2 ½ - 3 ½ Jahre)
	18.00 – 19.00	Fitness Workout
	19.00 – 20.00	Workout nach Pilates
Dienstag	09.15 – 10.15	Workout nach Pilates
	10.15 – 11.15	Rücken FIT
	15.15 – 16.00	Tanz & Turnmäuse (2 ½ - 3 ½ Jahre)
	16.00 – 17.00	Ballett für Kinder (2.-4. Schuljahr)
	17.00 – 18.00	Ballett für Jugendliche (ab 5. Schuljahr)
	18.00 – 18.15	SPITZENTANZ
Mittwoch	10.00 – 11.00	Fitnessgymnastik
Donnerstag	15.30 – 16.15	Kinderturnen mit Eltern (ab 1 Jahr)
	16.15 – 17.00	Ballett für Kinder (Vorschule/1. Schuljahr)
	17.00 – 18.00	Ballett für Kinder (3.-5. Schuljahr)
	19.00 – 20.00	Fit in der Schwangerschaft/Rückbildung
	20.00 – 21.00	Workout nach Pilates
Freitag	15.45 – 16.30	Tanz & Ballett für Kinder (ab 3 ½ Jahre)
	16.30 – 17.15	Kinderturnen mit Eltern (ab 1 Jahr)
	17.30 – 18.30	Ballett für Jugendliche (ab 14 Jahre)
	18.30 – 18.45	SPITZENTANZ

Di-Vormittag nur am 04.10. (nicht am 11.10.) !

Die HipHop Kurse finden in den Ferien nicht statt.
Wer möchte, ist in den Ballettstunden herzlich willkommen!

Tanz & Ballettschule
Nina Haber

