Stundenplan ab Montag, den 16. August 2021

Montag	09.15 – 10.15	Stretching
	10.15 – 11.15	Gymnastik
	15.30 – 16.15	Tanz & Ballett für Kinder (Vorschule/1.Schuljahr)
	16.15 – 17.00	Tanz & Ballett für Kinder (4-5 Jahre)
	17.00 – 17.45	Tanz & Turnmäuse (2 ½ - 4 Jahre)
	18.00 – 19.00	Ballett für Jugendliche
	19.00 – 19.15	SPITZENTANZ
	19.15 – 20.15	Fitness Workout
	20.15 – 21.15	Workout nach Pilates
Dienstag	09.15 – 10.15	Workout nach Pilates
	10.15 – 11.15	Rücken FIT
	11.15 – 12.15	Mama Fit & Rückbildung
	15.15 – 16.00	Tanz & Turnmäuse (2 ½ - 4 Jahre)
	16.00 – 17.00	Ballett für Kinder (2.-4. Schuljahr)
	17.00 – 18.00	Ballett für Jugendliche (ab 5. Schuljahr)
	18.00 – 18.15	SPITZENTANZ
Mittwoch	10.00 – 11.00	Fitnessgymnastik
	15.15 – 16.00	HIP-HOP für Kinder (5-6 Jahre)
	16.00 – 17.00	HIP-HOP für Kinder & Jugendl. (ab 7 Jahre)
	17.00 – 18.00	HIP-HOP für Kinder & Jugendl. (ab 7 Jahre)
	18.00 – 19.00	HIP-HOP/Dance Mix für Jugendl. (ab 11 Jahre)
Donnerstag	09.00 – 10.00	Fitnessgymnastik
	10.00 – 11.00	Fitness Workout
	15.30 – 16.15	Kinderturnen mit Eltern (ab 1 Jahr)
	16.15 – 17.00	Tanz & Ballett für Kinder (Vorschule/1. Schuljahr)
	17.00 – 18.00	Ballett für Kinder (2.-4. Schuljahr)
	18.00 – 19.00	HIP-HOP/Dance Mix für Jugendl. (ab 15 Jahre)
	19.00 – 20.00	Fitness Workout
	20.00 – 21.00	Workout nach Pilates
Freitag	15.45 – 16.30	Kindertanz (3-4 Jahre)
	16.30 – 17.15	Kinderturnen mit Eltern (ab 1 Jahr)
	17.30 – 18.30	Ballett für Jugendliche
	18.30 – 18.45	SPITZENTANZ

Tanz & Ballettschule
Nina Haber

