Sommerferienplan

ab Montag, den 05. Juli bis einschließlich Mittwoch, den 04. August 2021

Montag	**09.15 – 10.15**	**Stretching** *bis 26. Juli!*
	10.15 – 11.15	**Gymnastik** *bis 26 Juli!*
	11.15 – 12.14	**Dance Workout (ab 14 Jahre)** *bis 26. Juli!*
	15.30 – 16.15	**Spiel & Tanz (Vor- & Grundschule)**
	16.15 – 17.00	**Spiel & Tanz (4-5 Jahre)**
	17.00 – 17.45	**Spiel & Tanz (2 ½- 3 Jahre)**
	18.00 – 19.00	**Fitness Workout**
	19.00 – 20.00	**Workout nach Pilates**
Dienstag	**09.15 – 10.15**	**Workout nach Pilates** *bis 27. Juli!*
	10.15 – 11.15	**RückenFit** *bis 27. Juli!*
	11.15 – 12.15	**HipHop (bis 10 Jahre)** *bis 27. Juli!*
	12.15 – 13.15	**HipHop (ab 10 Jahre)** *bis 27. Juli!*
	15.30 – 16.15	**Eltern-Kind-Turnen**
Mittwoch	**09.00 – 10.00**	**sanfte Gymnastik/Stretching** *nur am 02. August!*
	10.00 – 11.00	**Fitnessgymnastik**
Donnerstag	**09.00 – 10.00**	**sanfte Gymnastik/Stretching** *bis 29. Juli!*
	10.00 – 11.00	**Fitness Workout** *bis 29. Juli!*

Der reguläre Unterricht beginnt wieder
ab Montag, den 16. August
Wir wünschen wunderschöne Sommertage & erholsame Ferien

Tanz & Gymnastik in Marienburg • Inh. Nina Haber
Mehlemer Str. 8, 50968 Köln-Marienburg, Tel.: 0221 / 373919, Fax: 0221 / 8011763, ***www.tanz-haber.de***