Stundenplan ab 10. August 2020

Montag		09.15 – 10.15	Stretching
		10.15 – 11.15	Gymnastik
	NEU	14.30 – 15.15	KRABBELMÄUSE ab 6 Monaten
		15.30 – 16.15	Tanz & Ballett für Kinder (Vorschule/1.Schuljahr)
		16.15 – 17.00	Tanz & Ballett für Kinder (4-5 Jahre)
		17.00 – 17.45	Tanz & Turnmäuse (2 ½ -4 Jahre)
		18.00 – 19.00	Ballett für Jugendliche
		19.00 – 19.15	SPITZENTANZ
		19.15 – 20.15	Fitness Workout für Erwachsene & Jugendl.
		20.15 – 21.15	Workout nach Pilates für Erwachsene & Jugendl.
Dienstag		09.15 – 10.15	Workout nach Pilates
		10.15 – 11.15	Mama Fit mit Baby
		11.15 – 12.15	RÜCKEN FIT
		16.00 – 17.00	Ballett für Kinder (2.-4. Schuljahr)
		17.00 – 18.00	Ballett für Kinder & Jugendliche (ab 4. Schuljahr)
		18.00 – 18.15	SPITZENTANZ
Mittwoch		10.00 – 11.00	Fitnessgymnastik
		15.15 – 16.00	HIP-HOP für Kinder (5-6 Jahre)
		16.00 – 17.00	HIP-HOP für Kinder & Jugendl. (ab 7 Jahre)
		17.00 – 18.00	HIP-HOP für Kinder & Jugendl. (ab 7 Jahre)
		18.00 – 19.00	HIP-HOP/Dance Mix für Jugendl. (ab 11 Jahre)
Donnerstag		09.00 – 10.00	Fitnessgymnastik
		10.00 – 11.00	Fitness Workout
	NEU	11.15 – 12.15	FIT IN DER SCHWANGERSCHAFT
	NEU	12.15 – 13.15	Mama Fit mit Baby
		16.15 – 17.00	Tanz & Ballett für Kinder (Vorschule/1. Schuljahr)
		17.00 – 18.00	Ballett für Kinder (2.-4. Schuljahr)
		18.00 – 19.00	HIP-HOP/Dance Mix für Jugendl. (ab 15 Jahre)
		19.00 – 20.00	Fitness Workout für Erwachsene & Jugendl.
		20.00 – 21.00	Workout nach Pilates für Erwachsene & Jugendl.
Freitag		15.45 – 16.30	Tanz & Ballett für Kinder (4-5 Jahre)
		16.30 – 17.15	Kinderturnen mit Eltern (ab 1 Jahr)
		17.30 – 18.30	Ballett für Jugendliche
		18.30 – 18.45	SPITZENTANZ





Tanz & Ballettschule

Nina Haber