# *Stundenplan ab Montag, den 29. April 2019*

| | | |
|---|---|---|
| *Montag* | 09.15 – 10.15 | Stretching |
| | 10.15 – 11.15 | Gymnastik |
| | 11.15 – 12.15 | Workout Klassik |
| | 15.30 – 16.15 | Tanz & Ballett für Kinder (Vorschule) |
| | 16.15 – 17.00 | Tanz & Ballett für Kinder (3-4 Jahre) |
| | 17.00 – 18.00 | Ballett für Kinder (1./2. Schuljahr) |
| | 18.00 – 19.00 | Ballett für Jugendliche |
| | 19.00 – 19.15 | SPITZENTANZ |
| | 19.15 – 20.15 | Fitness Workout |
| | 20.15 – 21.15 | Workout nach Pilates |



| | | |
|---|---|---|
| *Dienstag* | 09.15 – 10.15 | Workout nach Pilates |
| | 10.15 – 11.15 | FitnessWorkout für Mütter mit Baby |
| | 11.15 – 12.15 | RÜCKEN FIT |
| | 15.15 – 16.00 | Kinderturnen (mit Eltern) |
| | 16.00 – 17.00 | Ballett für Kinder (3.-4. Schuljahr) |
| | 17.00 – 18.00 | Ballett für Jugendliche |
| | 18.00 – 18.15 | SPITZENTANZ |
| *Mittwoch* | 10.00 – 11.00 | Fitnessgymnastik |
| | 15.30 – 16.15 | Tanz & Ballett für Kinder (Vorschule/1.Schuljahr) |
| | 16.15 – 17.00 | HIP-HOP für Kinder (ab 6 Jahre) |
| | 17.00 – 18.00 | HIP-HOP für Kinder & Jugendl. ( ab 8 Jahre) |
| | 18.00 – 19.00 | HIP-HOP/Dance Mix für Jugendl. (ab 11 Jahre) |
| *Donnerstag* | 09.00 – 10.00 | Fitnessgymnastik |
| | 10.00 – 11.00 | Fitness Workout |
| | 15.30 – 16.15 | Kinderturnen (mit Eltern) |
| | 16.15 – 17.00 | Tanz & Ballett für Kinder (Vorschule/1. Schuljahr) |
| | 17.00 – 18.00 | Tanz & Ballett für Kinder (2.-3. Schuljahr) |
| | 18.00 – 19.00 | HIP-HOP/Dance Mix für Jugendl. (ab 14 Jahre) |
| | 19.00 – 20.00 | Fitness Workout |
| | 20.00 – 21.00 | Workout nach Pilates |



| | | |
|---|---|---|
| *Freitag* | 15.45 – 16.30 | Tanz & Ballett für Kinder (3-4 Jahre) |
| | 16.30 – 17.30 | Ballett für Jugendliche (ab 13 Jahre) |
| | 17.30 – 17.45 | SPITZENTANZ |
| | 17.45 – 18.45 | Ballett für Jugendliche (ab 15 Jahre) |
| | 18.45 – 19.00 | SPITZENTANZ |

Tanz & Gymnastik in Marienburg • Inh. Nina Haber
Mehlemer Str. 8, 50968 Köln-Marienburg, Tel.: 0221-373919, ***www.tanz-haber.de***